

平庭高原について

平庭高原は、久慈市と葛巻町にまたがる久慈平庭県立自然公園として指定されており、区域内には平庭岳をはじめ多くの山々があります。

更に、平庭岳から遠別岳までの登山道が整備されたことにより、縦走トレッキングも楽しめるようになりました。

また、周辺のシラカバ林、ブナ林及びレンゲツツジの群落の美しさは平庭を代表する景観として親しまれています。



富士見平から見た平庭岳

●高山植物を大事にしましょう

- ・平庭には、多くの高山植物が自生し、訪れる人々を和ませてくれます。
- ・高山植物を傷つけないよう、山歩き用ストックにゴムカバーをつけるなど、心がけましょう。
- ・なお、**高山植物の採取は法令で禁じられています。**
- ・自然の中ではぐくまれた高山植物の保護にご協力下さい。
- ・**山菜・キノコ類についても、乱獲は行わないようにして下さい。**



- もし、高山植物の盗採者を見つけたら、警察へ110番!!

●クマに気をつけましょう

- ・平庭に限らず、岩手の山々にはツキノワグマが生息しています。
- ・山歩きはなるべく1人で行わず、マップに掲載されている登山コースから外れた箇所にも入らないように心がけましょう。
- ・**歩く際にラジオやスズなどで人間の存在を知らせるのも効果的です。**

- クマの新しい糞や足跡を見つけたら…周辺にクマがいるので注意して下さい!

●その他の登山のルール

- ・駐車場前のトイレで事前に用を済ませてから登山しましょう。
- ・登山道やキャンプ場を利用した後で、**ゴミを残さないようにして下さい。**
- ・他の登山者の迷惑にもなりますので、登山時に**ペットは同伴しないで下さい。**

登山道周辺の植物や見どころ



塩の道



レンゲツツジ



ジョウロイ平付近



次峰台～オビラキ間



馬淵川源流



風車(袖山付近)

登山道周辺施設案内

名称	住所	営業日・営業時間等	TEL	内容						ご案内	
				見学	スポーツ	食事	入浴	宿泊	お土産		
センターハウス平庭山荘(しらかばの湯)	久慈市山形町来内 20-13-167	*年中無休 *営業時間 【しらかばの湯】午前11時～午後9時 (登山後の日帰り入浴も可能です) 【レストラン】午前11時～午後7時	0194-72-2700				○	○	○	○	・浴場施設(しらかばの湯:日帰り利用も可能)やレストラン(やまぼうし)などが併設されている宿泊施設です。 ・各種予約制体験メニュー(10名以上)もご利用できます。
コテージ白樺村	久慈市山形町来内 20-13-171	*年中無休	0194-72-2700					○	○		・平庭山荘に隣接するコテージで、お食事を平庭山荘で提供することも出来ます。
平庭高原キャンプ場	久慈市山形町 平庭国有林 162 い	*営業日 5月1日～10月31日(期間中無休)	0194-72-2700						○		・平庭岳のふもとにある自然に囲まれたキャンプ場で、周辺はツリーイング(木登り体験)等も楽しめます(要予約:ふるさと体験学習協会にお問合せ下さい)。
白樺荘(食堂)	久慈市山形町霜畑 1-48-28 (つづけ丘駐車場脇)	*営業日 5月1日～10月31日(火曜日定休) *営業時間 【平日】午前10時～午後4時 【休日】午前10時～午後4時半	0194-72-2973			○					・5月から11月までの期間限定営業の食堂で、現地産のまめふ等をお召し上がりいただけます。
平庭高原スキー場(サイドハウス千春)	久慈市山形町来内 20-13-172	*営業期間 12月第3週土曜日～3月31日 *営業時間 午前9時～午後4時	0194-72-2944		○	○					・変化に富んだ全10コースで構成されており、初心者から上級者まで楽しめます(スノーボードも全面滑走可)。
平庭高原パークゴルフ場	久慈市山形町来内 20-13-2	*営業期間 5月1日～11月上旬(毎週火曜日休業) 火曜日が祝日の場合、次の日休業 *営業時間 平日午前9時～午後5時(受付終了4時)	0194-72-2700		○						・4コース36ホールから成り立つパークゴルフ場で、子供から大人まで気軽に楽しめます。
くずまきワイン工場	葛巻町江刈 1-95-55	*定休日:日祝日、第二土曜日及び年末年始 *営業時間 午前8時半～午後5時 (工場見学希望の場合要予約)	0195-66-3111	○						○	・葛巻町の特産品として親しまれている「くずまきワイン」を製造・販売しており、試飲や工場見学も楽しめます。
森のこだま館(体験学習館)	葛巻町江刈 1-95-55	*定休日:年末年始 *営業時間 【体験館】午前9時～午後5時 【レストラン】午前11時～午後3時	0195-66-2320	○		○					・くずまきワイン工場に隣接した体験館で、各種工芸体験やそば打ちなどのメニューが用意されています。 ・館内にはレストランも併設されています。
森の館ウツティ(炭の科学館)	葛巻町江刈 1-95-55	*定休日:年末年始 *営業時間 午前9時～午後4時半	0195-66-4099	○							・くずまきワイン工場に隣接している木造のコミュニティ施設で、資料館ではエネルギーや炭に関する展示をおこなっています。
森のそば屋	葛巻町江刈 1-36	*定休日 年中無休 *営業時間 午前10時～午後5時半	0195-66-4111	○		○				○	・水車挽き手打ちそばや自然の風味を生かした料理を、情緒豊かな店内でお召し上がりいただけます。
グリーンパーク袖山ハウス	葛巻町江刈 37-105-19	*営業期間 4月上旬～10月31日(期間中無休) *営業時間 午前11時～午後7時	0195-68-2010			○					・袖山のふもとにある山小屋風のレストランで、地元の鴨、ラムなどを使った料理を楽しむことができます。

- ・上記施設の位置を裏面地図に記載しています。
- ・上記施設を利用するにはなるべく事前に電話で確認等行うようにして下さい。

登山に当たっての注意

●登山にあたって気をつけること

- ・登山は常に危険と隣り合わせです。
- ・無理のない計画を立て、安全対策についても人任せにせず、**自己責任で行動しましょう。**
- ・天候や体調の変化を見極め、早めの判断が必要です。
- ・事情によっては途中で引返す勇気も必要です。

●十分な装備を

- ・山の天気の変化にも対応できるよう、十分な装備で登山をお楽しみ下さい。
- ・主な装備品
雨具、防寒着、飲料、非常食、マップ、方位磁針(GPS)、携帯トイレ、ゴミ袋、ロールペーパー、救急用品、懐中電灯、等